



POUR LES PARENTS  
& GRANDS PARENTS

Lundi 2 Février

14h à 16h « **Café grands parents** » Un café rencontre chaleureux pour échanger sur le rôle de grands- parents aujourd'hui, partager vos expériences et découvrir des pistes pour une relation intergénérationnelle épanouie.  
**Grands parents.** Intervenante : Sigried BOEL bit.ly/PEP87000

Mardi 3 Février

18h30 à 20h « **Vivre un deuil** » Temps d'accueil, de paroles et d'écoute pour des parents confrontés à la perte d'un conjoint, d'un enfant, d'un membre de la famille.  
Intervenante : Catherine BOISSEAU 05.55.32.68.10

Jeudi 5 Février

18h15 à 19h45 « **Ecrire pour se libérer** » Des ateliers d'écriture pour les parents. **Parents.**  
Intervenante : Annabelle Christophe 06.19.21.86.43

Mardi 17 Février

18h30 à 20h « **Frères et soeurs : naviguer en équipe...même quand ça tangué !** » Un espace de partage pour comprendre les clés de leurs relations et repartir avec des astuces concrètes pour apaiser le quotidien. **Parents.**  
Intervenante : Sigried BOEL bit.ly/PEP87000

Samedi 21 Février

10h à 12h « **Accompagner son enfant sur le chemin de l'écriture** » Avant le crayon : Comment poser les bases d'un geste d'écriture efficace grâce au jeu, à la motricité et aux activités du quotidien. **Parents.**  
Intervenante : Marie PREAUX LAVALADE 06.83.64.69.13

10h à 11h30 « **Café des parents d'ados adoptés** »

Le temps d'échanges des parents adoptants qui partagent le quotidien d'un enfant devenu adolescent. **Parents.**  
Intervenant : EFA cafeparents.efa87@gmail.com

Lundi 23 Février

9h30 à 11h30 « **Café des mères** » Une bulle d'oxygène pour parler maternage, parentalité, couple, éducation... dans un cadre d'écoute bienveillante. Possibilité de venir avec son enfant. **Mères.**  
Intervenante : Elodie ANDRE 07.78.86.14.36

Jeudi 26 Février

18h30 à 20h « **Réflexologie** » Un moment de répit à s'offrir grâce à des techniques d'auto massage et de réflexologie. **Parents.**  
Intervenante : Chantal CLERMONTEIL 06.01.22.07.67

POUR LES FUTURS PARENTS

Samedi 7 Février

9h à 12h « **Choisir son allaitement** » Un atelier qui aborde l'allaitement sous toutes ses formes. **Parents/Futurs Parents.**  
Intervenante : SOLIDARILAIT 06.12.58.49.95

Jeudi 12 Février

18h30 à 20h30 « **Prendre soin de la femme enceinte en duo** » Découvrez des techniques de relaxation, à l'aide du tissu reboso, à partager à deux pendant la grossesse. **Futurs parents.**  
Intervenante : Cécilia SOURDIOUX 06.83.23.66.42 (sms)  
cecilia.terradelaluna@gmail.com

POUR LES TOUT-PETITS

Mardi 3 Février

10h à 10h45 « **Pop bébé** » Atelier d'exploration pour les tout-petits. **Parents et enfants de 5 mois à avant la marche.**  
Intervenante : Laurence 05.55.87.89.29

Jeudi 5 Février

9h30 à 10h30 « **Massage bébé** » 4/4 Cycle d'ateliers pour découvrir et partager les bienfaits du massage avec son bébé. **Parents et enfants jusqu'à 6 mois.**  
Intervenante : Charline 05.55.87.89.29

Samedi 7 Février

9h à 10h « **Exploration musicale** » A la découverte des sons et des rythmes : comptines et jeux de doigts. **Parents et enfants de 1 an à 3 ans.**  
Intervenante : Carline 05.55.87.89.29

Jeudi 12 Février

10h à 11h « **Signer avec bébé** » Découvrez les signes associés à la parole pour accompagner votre enfant au quotidien. **Parents et enfants jusqu'à 18 mois.**  
Intervenante : Charline 05.55.87.89.29

Jeudi 19 Février

10h à 11h « **Atelier d'exploration sensorielle : des couleurs et de l'eau** » Tenue de rechange conseillée. **Parents et enfants de 10 mois à 24 mois.**  
Intervenante : Laurence 05.55.87.89.29

Mercredi 25 Février

9h à 10h « **Atelier sensori moteur** » Un parcours à la découverte de sensations. **Parents et enfants de 10 mois à 2 ans.**  
Intervenante : Carline 05.55.87.89.29

Jeudi 26 Février

9h30 à 10h30 « **Massage bébé découverte** » Découvrir et partager les bienfaits du massage avec son bébé. **Parents et enfants jusqu'à 1 an.**  
Intervenante : Charline 05.55.87.89.29

POUR LES ENFANTS & LES ADOS

Lundi 9 Février

10h à 11h30 « **Déclinaisons** » Une invitation à venir découvrir les aliments autrement en famille. **Parents et enfants de 3 à 10 ans.**  
Intervenante : Pascale HOGREL 05.55.38.17.30

POUR LES ENFANTS & LES ADOS

Lundi 9 Février

14h30 à 16h « **Les abeilles, la nature et nous : atelier d'initiation au feutre de laine** » Est ce que ça a des poils une abeille ? Nous parlerons des poils et des plumes, des abeilles. **Parents et enfants à partir de 6 ans.** Intervenant : Brice RIGOD du Rucher Animé - rucher.ane@gmail.com

Mardi 10 Février

14h à 16h « **Atelier médiation créatrice : ma valise** » Une métamorphose du voyage qui mélange collage, dessin et écriture. **Parents et enfants dès 9 ans.**  
Intervenant : Cathia BOUCHERON 06.60.70.80.21

Jeudi 12 Février

14h à 15h15 « **Yoga kids** » Une approche ludique du yoga. **Parents et enfants de 6 ans à 10 ans.**  
Intervenante : Marielle DERRICK 06.41.82.71.31

15h45 à 16h45 « **Yoga kids** » Une approche ludique du yoga. **Parents et enfants de 3 ans à 5 ans.**

Intervenante : Marielle DERRICK 06.41.82.71.31

Vendredi 13 Février

9h30 à 11h « **Peindre** » Tenue de rechange conseillée. Bienvenue au fratrises. **Parents et enfants à partir de 3 ans.**  
Intervenante : Laurence 05.55.87.89.29

Mardi 17 Février

10h à 11h30 « **Intéresser son enfant au livre** » Découvrez en quoi ces moments peuvent l'aider à développer le langage. **Parents et enfants de 3 à 6 ans.**  
Intervenante : APrOL 06.36.00.37.30

Mercredi 18 Février

14h à 16h « **Les petits secouristes** » Un atelier ludique pour apprendre les bons gestes en cas d'accidents. **Parents, grands-parents et enfants à partir de 7 ans.**  
Intervenante : Carole REQUENA 06.30.41.02.37

Jeudi 19 Février

15h à 16h « **Atelier créatif : Créer et s'amuser, ça ne coûte rien** » Un temps de création partagé avec des solutions économiques. **Parents et enfants à partir de 4 ans.**  
Intervenante : Telma AUGUSTO 06.72.04.66.99

Vendredi 20 Février

10h30 à 11h30 « **Découverte du chien en famille** » Un moment d'échanges et de jeux en famille autour du chien. **Parents et enfants de 3 ans à 5 ans.**  
Intervenante : Mélanie DELAGE 06.77.09.76.10

MAISON DE LA PETITE ENFANCE

Lieu d'Accueil Enfants Parents

Lundi : 8h30-12h

Mardi : 14h-18h

Mercredi : 8h30-12h

Jeudi : 8h30-12h / 15h30-18h

Temps réservé aux enfants avant la marche :  
Jeudi 14h-15h30

Pour les enfants de la naissance à la fin de l'école maternelle accompagnés d'un adulte

Les grands frères et sœurs sont accueillis seulement pendant les vacances scolaires

L'Espace Familles est ouvert pendant les vacances d'hiver (du 9 au 22 Février)



Sur les réseaux

