



POUR LES PARENTS & GRANDS PARENTS

Mardi 3 Mars

18h30 à 20h « Vivre un deuil »

Temps d'accueil, de paroles et d'écoute pour des parents confrontés à la perte d'un conjoint, d'un enfant, d'un membre de la famille.

Intervenante : Catherine BOISSEAU
05.55.32.68.10



Samedi 7 Mars

9h à 12h « Secourir son enfant »

Atelier pour acquérir les bons réflexes lors d'un accident domestique.

Parents, futurs parents, grands-parents.

Intervenante : Carole REQUENA
formaprev87@gmail.com

Jeudi 12 Mars

18h15 à 20h45 « Atelier clown » Découvrir

l'énergie du clown et la cultiver dans la relation avec son enfant. **Parents.**

Intervenante : Sophie GAILLARD 06.15.55.85.84

18h30 à 20h30 « Parlons parentalité »

Un moment pour échanger autour de sa

parentalité et prendre du recul. **Parents.**

Intervenant : Martin BENASSINE 06.89.59.76.59

Lundi 16 Mars

14h à 16h « Maman Blues »

Des échanges entre mamans d'enfants de moins de 24 mois pour trouver du soutien dans un cadre bienveillant. **Mères.**

Intervenante : Cindy SCHICK et Nelly MERILLOU
mamanblues87@gmail.com

18h30 à 21h « Com@do : Les émotions des ados et de leurs parents, pas facile... »

Un atelier pour appréhender différemment ce que vivent nos ados et pouvoirs les accompagner. **Parents d'ados (12-18 ans).**

Intervenante : Julie DUPAS 02.54.62.01.74

Lundi 23 Mars

9h30 à 11h30 « Café des mères »

Une bulle d'oxygène pour parler maternage, parentalité, couple, éducation... dans un cadre d'écoute bienveillante.

Mères. Intervenante : Elodie ANDRE
07.78.86.14.36



Mardi 24 Mars

18h30 à 20h « Le dire avec des mots »

Temps d'accueil, de parole et d'écoute pour des parents confrontés à la perte d'un bébé et au deuil périnatal. **Parents.**

Intervenante : Christiane SOZEAU
06.45.48.21.72

Jeudi 26 Mars

18h30 à 20h « Parent'Art » Atelier créatif pour

explorer sa créativité. Un espace bienveillant pour créer, partager et questionner son expérience de parent sans jugement. **Parents.**

Intervenante : Annabelle CHRISTOPHE
06.19.21.86.43

Mardi 31 Mars

De 18h30 à 20h « Inspirez-respirez : l'aromathérapie pour un esprit apaisé »

Des conseils pratiques, des expériences olfactives et des partages bienveillants.

Parents. Intervenante : Chantal CLERMONTEIL
06.01.22.07.67

POUR LES FUTURS PARENTS

Mardi 3 Mars

9h à 12h « Choisir son allaitement »

Un atelier qui aborde l'allaitement sous toutes ses formes. **Parents/Futurs Parents.**

Intervenante : SOLIDARILAIT 06.12.58.49.95



Vendredi 6 Mars

10h à 12h « Atelier Danse »

Un espace de connexion avec votre bébé dans le mouvement de vie. **Futurs parents.**

Intervenante : Lauranne Bodnar Leljours
06.78.40.21.41

Jeudi 19 Mars

9h30 à 12h « Portage bébé » Atelier pour

découvrir et essayer divers moyens de portage. **Futurs parents.**

Intervenante : Charline 05.55.87.89.29

Samedi 21 Mars

10h à 12h « Prendre soin de la femme enceinte en duo » Découvrez des techniques

de relaxation, à l'aide du tissu rebozo, à partager à deux pendant la grossesse.

Futurs parents. Intervenante : Cécilia

SOURDIOUX 06.83.23.66.42 (sms)
cecilia.terradelaluna@gmail.com



Lundi 30 Mars

10h à 11h30 « Réflexologie et grossesse »

Echanges autour de la grossesse, de l'accouchement et découverte de techniques d'automassage. **Futurs parents.**

Intervenante : Emilie LASBRAUNIAS
06.18.36.22.44

POUR LES TOUT-PETITS

Mardi 3 Mars

10h à 11h « Éveil des sens » Toucher, gratter,

goûter. Des espaces à explorer avec tous les sens. **Parents et enfants de 10 mois à 3 ans.**

Intervenante : Marie-Audrey 05.55.87.89.29

Lundi 9 Mars

10h à 11h « Chansons enfantines à la guitare »

Un temps de chansons et de comptines accompagnés à la guitare.

Parents et enfants jusqu'à 3 ans.

Intervenante : Isabelle PAILLER 06.88.94.74.96

Mercredi 11 Mars

9h à 10h « Atelier sensori moteur »

Un parcours à la découverte de sensations.

Parents et enfants de 10 mois à 2 ans.

Intervenante : Carline 05.55.87.89.29

Jeudi 12 Mars

10h à 11h « Jeux et livres : ça roule et ça

s'écroule » Un espace de jeu habillé de livres, laissé libre aux explorations.

Parents et enfants de 6 mois à 2 ans.

Intervenante : Laurence 05.55.87.89.29

Lundi 16 Mars

10h à 11h « Badaboum » Empiler, écrouler et

recommencer. **Parents et enfants de 15 mois à 3 ans.** Intervenante : Laurence 05.55.87.89.29

Mercredi 18 Mars

9h à 10h « Exploration musicale » A la

découverte des sons et des rythmes : comptines et jeux de doigts.

Parents et enfants de 1 an à 3 ans.

Intervenante : Carline 05.55.87.89.29

Mercredi 18 Mars

10h à 11h « Massage bébé découverte »

Découvrir et partager les bienfaits du massage avec son bébé. **Parents et enfants jusqu'à 1 an.**

Intervenante : Aurore 05.55.87.89.29

Mercredi 25 Mars

10h à 11h30 « Découverte de la réflexologie

plantaire pédiatrique » Un temps pour se détendre et découvrir la réflexologie plantaire avec votre bébé.

Parents et enfants jusqu'à la marche.

Intervenante : Isabelle SINEUX 06.84.62.69.75

POUR LES ENFANTS & LES ADOS

Mercredi 4 Mars

10h à 11h « Danse joyeuse en famille »

Eveil au mouvement dansé, spontané et guidé à partager en famille.

Parents et enfants de 2 à 4 ans.

Intervenante : Marie-Laure TRONCHE
06.11.59.05.56



Samedi 7 Mars

10h à 11h30 « Atelier créatif » Petits bricolages

autour du rocher. Ouvert aux fratries.

Parents et enfants à partir de 3 ans.

Intervenante : Laurence 05.55.87.89.29

Mercredi 11 Mars

15h à 16h « Jeux d'expression » Jeux collectifs,

improvisation théâtrale et exercice d'écoute pour se rencontrer autrement, rire et partager un moment de complicité.

Parents et enfants de 4 à 5 ans.

Intervenante : Sophie GAILLARD 06.15.55.85.84

16h30 à 18h30 « Jeux d'expression » Jeux

collectifs, improvisation théâtrale et exercice d'écoute pour se rencontrer autrement, rire et partager un moment de complicité.

Parents et enfants de 6 à 8 ans.

Intervenante : Sophie GAILLARD 06.15.55.85.84

Mercredi 18 Mars

15h30 à 16h30 « Ton corps. Mon corps. Et si on

parlait de consentement à nos enfants et avec nos enfants » Un petit moment pour aborder le consentement avec les plus jeunes enfants.

Parents et enfants de 3 ans à 5 ans.

Intervenante : Julie 05.55.87.89.29



Samedi 21 Mars

10h à 12h « Bricol'Emotions » Entre papa et

enfant, on joue, on échange, on fabrique un super outil pour mieux comprendre ce qu'on ressent. **Papas et enfants de 6 ans à 10 ans.**

Intervenante : Marie-Laure BEYLIER-AYRES
06.88.78.00.65

MAISON DE LA PETITE ENFANCE

Lieu d'Accueil Enfants Parents

Lundi : 8h30-12h

Mardi : 14h-18h

Mercredi : 8h30-12h

Jeudi : 8h30-12h / 15h30-18h

Temps réservé aux enfants avant la marche :
Jeudi 14h-15h30

Pour les enfants de la naissance à la fin de l'école maternelle accompagnés d'un adulte

Les grands frères et sœurs sont accueillis seulement pendant les vacances scolaires



Sur les réseaux

